



DOMAINE : **ÉLÈVES**

RÉFÉRENCE : [ÉLV 5.5 Contrôle de la pédiculose \(poux et lentes\)](#)

*L'usage du masculin a pour but d'alléger le texte.*

## LES POUX

### Introduction

Les poux sont un sujet de préoccupation pour les parents, car ils représentent beaucoup de travail. Certains parents craignent que leur enfant soit la cible de remarques désobligeantes. En fait, n'importe qui peut attraper des poux. Les poux ne sont pas synonymes d'une mauvaise hygiène et ils ne transmettent pas de maladies. Par contre, ils se multiplient très rapidement. C'est pourquoi les poux sont si courants dans les garderies et les écoles.

Vous pouvez éliminer les poux si vous suivez avec soin les instructions pour le traitement.

### Que sont les poux?

Les poux sont de minuscules insectes de la taille d'une tête d'épingle qui vivent sur le cuir chevelu. Les femelles pondent de petits œufs pâles qui collent aux cheveux et éclosent environ en sept jours. On appelle « lentes » les enveloppes vides des œufs de poux. Les poux adultes peuvent survivre pendant plusieurs semaines sur le cuir chevelu.

### Comment les poux se transmettent-ils?

Les poux se transmettent principalement par contact direct, mais ils peuvent également se propager par le biais d'objets qui touchent la tête (chapeaux, peignes, brosses à cheveux, écouteurs, casques et accessoires pour cheveux).

### Comment sait-on si quelqu'un a des poux?

#### Où regarder?

- derrière les oreilles;
- à l'arrière du cou;
- sur le dessus de la tête.

### Que rechercher?

- Un enfant qui se plaint de démangeaisons et se gratte la tête affiche les premiers signes d'une infestation. Toutefois, ces signes n'apparaissent pas chez tous les enfants.
- Les poux adultes mesurent seulement 1 mm ( $\frac{1}{8}$  de pouce) et sont difficiles à voir. Les lentes sont plus faciles à distinguer.
- Les lentes sont en général fermement accrochées aux cheveux, à proximité du cuir chevelu. Elles sont de couleur blanc grisâtre et de forme ovale.
- Les lentes ressemblent à des pellicules, mais elles ne tombent pas si on passe la main dans les cheveux.

## Comment procéder?

- Utilisez un bon éclairage.
- Pour trouver les lentes, séparez les cheveux en petites sections en commençant par un côté de la tête et en vous déplaçant vers le côté opposé. Vérifiez soigneusement les cheveux et le cuir chevelu, tout particulièrement autour des oreilles et de la nuque.

## Que faire?

Si votre enfant entre en contact avec un enfant qui a des poux, vérifiez immédiatement ses cheveux. Vérifiez de nouveau une semaine plus tard, puis encore après deux semaines. N'utilisez pas de produit contre les poux si vous n'avez pas trouvé de poux ou de lentes. Si votre enfant a des poux, vous devez examiner **tous** les membres de la famille car les adultes peuvent aussi avoir des poux. Il existe de bons traitements contre les poux pour lesquels vous n'avez pas besoin de prescription. La plupart des traitements comprennent un insecticide qui tue les poux. Les lentes sont cependant si bien attachées qu'elles ne disparaissent pas lors du shampoing ou du rinçage. Discutez avec votre médecin ou votre pharmacien des différents traitements possibles. Le mode d'emploi peut varier d'un produit à l'autre. Suivez **à la lettre** les instructions sur le produit. On recommande à la personne qui donne le shampoing d'utiliser des gants en plastique ou en caoutchouc. Utilisez le produit contre les poux au-dessus de l'évier, et non dans le bain ou la douche, afin d'éviter d'exposer d'autres parties du corps au produit chimique. Ne laissez pas le shampoing ou le produit de rinçage sur les cheveux plus longtemps qu'indiqué. Rincez les cheveux à fond après le traitement. Assurez-vous que le produit n'entre pas en contact avec les yeux, le nez ou la bouche. Lavez vos peignes et vos brosses à cheveux dans le shampoing ou le produit de rinçage médicamenteux. Après le traitement, votre enfant se plaindra peut-être que la démangeaison n'a pas cessé. En effet, il faudra quelques jours avant que l'irritation du cuir chevelu disparaisse tout à fait.

## Dois-je enlever les lentes?

Certains produits recommandent l'enlèvement des lentes comme partie intégrante du traitement. Vérifiez les directives sur l'emballage ou demandez des conseils à votre pharmacien. L'enlèvement des lentes à la main aide beaucoup au traitement, mais prend du temps et peut déplaire à l'enfant. Les lentes peuvent être enlevées après le traitement, mais elles ne partent pas facilement. Vous pouvez les déloger en lavant les cheveux avec du vinaigre et de l'eau à parts égales. La meilleure façon d'enlever les lentes est de faire glisser les mèches de cheveux entre le pouce et l'ongle d'un doigt. Vous pouvez aussi acheter un peigne spécial. Placez les lentes dans un sac, nouez-le bien et jetez-le dans la poubelle.

## Dois-je renouveler le traitement?

Si sept jours après le traitement vous trouvez encore des lentes, consultez votre médecin pour savoir s'il faut refaire un traitement ou procéder autrement.

## Dois-je traiter les meubles, les peluches et les draps?

Les poux ne peuvent survivre que sur le cuir chevelu. Ils ne vivent pas très longtemps sur les objets comme les meubles, les chaises et les peluches. Cependant, il serait bon de laver à l'eau très chaude les draps, les serviettes et les chapeaux. Vous pouvez également placer ces objets dans la sècheuse à haute température ou les apporter chez le nettoyeur.

### **Dois-je prévenir l'école si je découvre des poux chez mon enfant?**

Prévenez immédiatement l'enseignant de votre enfant afin que ses camarades de classe puissent être examinés. Vous devez traiter les cheveux de votre enfant avant qu'il ne retourne à la garderie ou à l'école.

### **Existe-t-il des mesures préventives?**

Pour contrer la propagation des poux, évitez de prêter vos chapeaux, vos peignes, vos brosses à cheveux et vos serviettes. Rangez les chapeaux et les écharpes dans la manche ou dans la poche de votre manteau. Attachez vos cheveux s'ils sont longs.